



CAMINHOS
E SOLUÇÕES
PRELIMINARES
PARA SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS

CADERNO 08 e 09 DE 12

**Esportes
& Lazer**

PROFESSOR WILSON CABRAL | 2024



Para **resolver** os desafios de hoje e **planejar** a cidade que desejamos para bem viver, vamos idealizar propostas com a participação da população joseense e a visão de especialistas.

Diagnóstico

O esporte/lazer no município de São José dos Campos sempre foi uma agenda estanque, desvinculada de outros temas importantes para o bem viver, como a saúde e a educação.

Da mesma forma que para a Cultura, não há um planejamento do esporte/lazer municipal, de modo a se identificar os objetivos e metas para as inúmeras atividades de esporte e lazer, as quais vão sendo executadas sem o rigor de um plano nem o controle de indicadores de resultado.

Os avanços neste campo, portanto, são frutos de ações espontâneas e do esforço pessoal de alguns poucos idealistas, os quais, uma vez no encargo de algum setor no executivo, promovem pequenas conquistas, mas estão também sujeitos à ineficiência do investimento público.

Foram assim algumas conquistas de programas como o Atleta Cidadão, ou a iniciativa de expansão de modalidades de esporte para pessoas com deficiência. Na ausência de planejamento participativo e de longo prazo, o risco da ineficiência é grande, especialmente quando se trata, por exemplo, do investimento em atletas de alto rendimento. A construção de ginásios poliesportivos tem seu mérito, porém, atualmente boa parte destes não atende a demandas de atividades esportivas estruturadas, passando a representar apenas espaços de lazer.

Por outro lado, a oferta de espaços e atividades de lazer não acompanhou o desenvolvimento da cidade. Na última gestão, apenas 1 novo parque foi entregue, e assim mesmo, parcial: uma pequena quadra na região do Santa Júlia. Fora isso, a oferta de áreas de lazer segue o mesmo padrão mais que ultrapassado de “parquinhos infantis” com brinquedos do século 19 (balanço, gangorra, etc), e os existentes sofrem com baixa qualidade de manutenção. Em alguns

casos, onde se instalou espaço canino, este é mais bem cuidado e mantido do que o parque das crianças.

É preciso retomar e ampliar a proposta de parques com espaços de lazer adequados definida no último Plano Diretor (vide proposta deste Plano de Governo para o tema “Ambiente, Sustentabilidade e Crise Climática”).

É preciso conectar os espaços de lazer com os planos de arborização, de adaptação climática, de educação, de saúde e de mobilidade urbana, propondo nova concepção em equipamentos inovadores, ergonômicos e adaptados para um uso diversificado. É possível explorar novos elementos em que o lúdico encontre o pedagógico, complementando-o e criando novas formas de lazer, diversão e cultura.

Quanto ao esporte, há que integrar a agenda à da educação e da saúde, definitivamente. Inclusive do ponto de vista da eficiência. Afinal, para cada real investido no esporte e no lazer inteligente, podem ser poupados mais de vinte reais na saúde.

Itens programáticos a serem considerados no Plano Sanja 2030, na temática **“Esporte & Lazer”**

- Construção de um Plano de Esporte e Lazer, integrado a outros elementos de políticas públicas municipais, de longo prazo, com objetivos e metas bem definidas e auditáveis.
- Aprimoramento das plataformas existentes para publicação de atividades esportivas e de lazer da cidade e fomentar iniciativas empreendedoras para ampliar estas atividades;
- Estabelecimento de Termos de Cooperação com as instituições públicas de Ensino, Pesquisa e Extensão no município, e interação com instituições estaduais e federais, na temática de esporte e lazer, considerando as especialidades e atuação de cada instituição, bem como seu potencial para atuar em demandas municipais de formação e capacitação para o Esporte e Lazer;
- Integração de atividades esportivas e de lazer ao programa de transformação de escolas públicas e seu entorno (vide o tema “Educação” neste Plano de Governo), com incorporação de atividades à prática pedagógica;
- Criação de programas de uso integrado para os Ginásios Poliesportivos, com interação com a comunidade local, de maneira a conciliar a oferta esportiva com o lazer;
- Ampliar a oferta de equipamentos de esporte e lazer a partir das escolas municipais (vide proposta na área de “Educação”, das escolas abertas nos fins de semana), com acesso à comunidade;
- Criação de um novo cluster no PIT (vide proposta da área de Saúde): SAÚDE/BEM VIVER, em que se encaixa o tema Esporte&Lazer, considerando o potencial do município na interação entre as atividades de esporte e lazer com a melhoria da saúde da população e conseqüentemente do bem viver, com vistas a tornar Sanja uma referência nacional e internacional nesta temática;

PLANO SANJA 2030

ESPORTES E LAZER

WWW.WILSONCABRAL.INFO

[@WILSONCABRAL_PROF](https://www.instagram.com/WILSONCABRAL_PROF)



- Mapear as diversas atividades esportivas e de lazer do município, visando fomentar estas atividades existentes com uma Gestão integrada, utilizando e otimizando as atividades, facilitando o acesso e utilização da infraestrutura;
- Expansão e aprimoramento do programa de bolsas de apoio às atividades esportivas e Atleta Cidadão;
- Criação do Núcleo de Esporte, Lazer, Saúde e Bem Viver, intersetorial, na estrutura de governança municipal, para acompanhamento e implantação de políticas públicas, integradas às demais secretarias do município;
- Apoio a programas e iniciativas de meninas, mulheres e idosos no esporte e lazer, envolvendo integração entre IES e escolas municipais e estaduais no município;
- Estabelecimento de parcerias com as entidades técnico-educacionais do Sistema “S”, para ampliação do alcance de suas iniciativas para as escolas municipais e estaduais do município, no que concerne à Esporte e Lazer;
- Estímulo a parcerias interinstitucionais para ampliar a oferta de capacitação na Área de Esporte e Lazer do município e região;
- Fomentar o uso de áreas comuns, parques e áreas naturais para as atividades de esporte e lazer, com um calendário anual de atividades;
- Fomentar a participação da comunidade no entorno de parques, áreas verdes e áreas naturais a identificar as demandas de infraestrutura, bem como sugerir atividades conjuntas de esporte e lazer;
- Fomentar as parcerias com a iniciativa privada para melhorar as infraestruturas de esporte e lazer em áreas públicas para que a comunidade tenha incentivo a utilizar as áreas para o Bem-Viver;
- Fomentar práticas esportivas e de lazer que olhem de forma integrada com a saúde e culturas locais, visando também o combate a manifestações de preconceito de gênero, sexual, racial e regional;

PLANO SANJA 2030

ESPORTES E LAZER

WWW.WILSONCABRAL.INFO

[@WILSONCABRAL_PROF](https://www.instagram.com/WILSONCABRAL_PROF)



- Promover atividades esportivas e de lazer para a Terceira Idade, integrando o esporte e a saúde, bem como estimular a organização e o reconhecimento de núcleos comunitários e seus atores locais;
- Promover atividades esportivas e de lazer, como jogos, torneios e competições e parcerias entre escolas como forma de incentivar o esporte lazer e sociabilidades no ambiente escolar;
- Elaborar programas de vivência e formação paralímpica em conjunto com o Comitê Paralímpico Brasileiro, federações e governos municipais e estaduais;
- Fomentar e incentivar a criação de Conselhos Comunitários para gestão dos equipamentos públicos de esporte e lazer existentes e sua ampliação.

Esta lista de itens programáticos é uma primeira versão, para que a sociedade possa conhecer, criticar, comentar e sugerir novos itens. Participe você também!

PLANO SANJA 2030
ESPORTES E LAZER
WWW.WILSONCABRAL.INFO
[@WILSONCABRAL_PROF](https://www.instagram.com/wilsoncabral_prof)



Vamos juntos!

Compartilhe nas redes.
Contribua com suas ideias
para São José dos Campos.

@wilsoncabral_prof
www.wilsoncabral.info

